



## ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

- Знакомство с группой, цели посещения семинара, организационные вопросы.
- Стратегия быстрого роста (страсть/монетизация/цели и установка «я плохой»)
- Создание пространства для эффективной проработки (Цель/Контекст/Ролевая позиция/Предубеждения)
- Диагностика психосоматики
- Групповое упражнение
- Демонстрация индукции Элмана-Бэньяна (вариант Макулова).
- Детальное объяснение индукции.

## ДЕНЬ ВТОРОЙ

- Краткое содержание предыдущих серий.
- Альтернативные способы погружения (дыхание, ассоциация, погружение в травму, провокация)
- Демонстрация первого углубления индукции.
- Стадии и критерии достижения различных стадий погружения
- Демонстрация второго углубления индукции.
- Отработка в парах.
- Чувства (первичные, вторичные, третичные).
  - Групповая демонстрация регрессия по приятному чувству

## ДЕНЬ ТРЕТИЙ

- Три уровня реагирования (мысли, чувства, инстинкты).
- Виды регрессий: по чувству, соматическая, по датам.
- Выход на ядро проблемы.
  - Работа в регрессии с инстинктом

## ДЕНЬ ЧЕТВЁРТЫЙ

- Работа в регрессии с чувствами (решение).
- Работа с выводом
- Тест результата, прогрессия, выход
- Объединяем все в единый процесс
- Работа с конкретными запросами:



- проработка аллергии
- проработка панических атак, депрессии, фобий, заикания, зависимости
- кожные высыпания (псориаз, экзема, раздражения и т.д.);
- неорганическая психосоматика (потеря эрекции, энурез...);
- навязчивости (грызет ногти, выдергивает волосы, подергивания, слишком частое мытье рук, навязчивые движения и т.д.).

## БОНУСНЫЕ ТЕМЫ

- Шесть уровней психотравмы
- Выход на травму через часть личности
- Кривые жизненные стратегии
- Экзамен для претендующих на удостоверение о повышении квалификации.



## ВИДЕОЗАПИСИ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ

- Психологические защиты (отрицание, избегание, компенсация, проекция)
- Позитивация травмы
- Как начать прибыльную частную практику.
- Выбор ниши.
- Ценовая политика.
- Правильный сайт.
- Работа с отзывами.
- Продвижение в соц. сетях и интернете.
- Экзамен для претендующих на удостоверение о повышении квалификации.
- Практически применимая модель психики (Подсознание, Бессознательное, Сознание, Критический фактор).

Бонус: Видеозаписи лекций врача психиатра, нарколога, гипнотерапевта Георгия Борисова  
[borisovspb.ru](http://borisovspb.ru)

- Консультирование детей и подростков
- Особенности работы по скайпу
- Выявление психически больных клиентов
- Работа с алко и наркозависимыми