



ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Введение в современную гипнотерапию

- Знакомство с группой, цели посещения семинара, организационные вопросы.
- Стратегия развития гипнотерапевта (страсть/монетизация/цели и установка «я плохой»)
- Создание пространства для эффективной гипнотерапии (Цель/Контекст/Ролевая позиция в гипнотерапии/Страхи и Мифы)
- Групповое погружение в сомнамбулизм.
- Демонстрация гипнотических феноменов на участниках.
- Демонстрация индукции Элмана-Бэньяна (вариант Макулова).
- Отработка в парах.
- Детальное объяснение индукции.
- Отработка в парах.
- Задание на дом.

ДЕНЬ ВТОРОЙ

Как всё на самом деле устроено

- Краткое содержание предыдущих серий.
- Практически применимая модель психики в гипнозе (Подсознание, Бессознательное, Сознание, Критический фактор).
- Демонстрация первого углубления индукции.
- Отработка в парах.
- Стадии и критерии достижения различных стадий гипноза
- Демонстрация второго углубления индукции.
- Отработка в парах.
- Чувства (первичные, вторичные, третичные).
- Психологические защиты (отрицание, избегание, компенсация, проекция)
 - Групповая демонстрация регрессия по приятному чувству.
 - Отработка в парах.
 - Задание на дом.



ДЕНЬ ТРЕТИЙ

Подготовка к работе

- Краткое содержание предыдущих серий.
- Альтернативные способы погружения в гипноз (дыхание, ассоциация, погружение в травму)
- Как проводить диагностику.
- Виды регрессий: по чувству, соматическая, по датам.
- Отработка регрессии в парах.
- Выход на ядро проблемы.
- Три уровня реагирования (мысли, чувства, инстинкты).
- Задание на дом.

ДЕНЬ ЧЕТВЁРТЫЙ

Глубинная проработка

- Краткое содержание предыдущих серий.
- Работа в регрессии с инстинктом (способ выживания).
- Работа в регрессии с чувствами (решение).
- Работа с выводом (осознание).
- Проверка изменений в ходе сеанса.
- Прогрессия.
- Просмотр видео сеанса работы с Клиентом
- Задание на дом.



ДЕНЬ ПЯТЫЙ

Стратегии гипнотерапии

- Работа с конкретными запросами:
 - лечение аллергии (бонус демонстрация сеанса работы с Дмитрием);
 - лечение панических атак, лечение депрессии, фобий, заикания, зависимости (алкоголизм, табакокурение и т.п.);
 - кожные высыпания (псориаз, экзема, раздражения и т.д.);
 - неорганическая психосоматика (потеря эрекции, энурез...);
 - навязчивости (грызет ногти, выдергивает волосы, подергивания, слишком частое мытье рук, навязчивые движения и т.д.).
- Просмотр видео сеанса работы с Клиентом
- Отработка в парах.

ДЕНЬ ШЕСТОЙ

Новые методики в гипнотерапии

- Краткое содержание предыдущих серий
- Выход на травму через часть личности
- Позитивация травмы
- Погружение в состояние Эсдейла (вариант Макулова)
- Достижение состояния безмолвия ума (вариант Макулова)
- Кривые жизненные стратегии. Задание на самодиагностику
- Сеанс работы с кривыми жизненными стратегиями
- Экзамен для претендующих на удостоверение о повышении квалификации.



ДЕНЬ СЕДЬМОЙ

Гипномаркетинг и PR

- Как начать прибыльную частную практику.
- Выбор ниши.
- Ценовая политика.
- Правильный сайт.
- Работа с отзывами.
- Продвижение в соц. сетях и интернете.
- Выстраивание работы с Клиентом: звонок Клиента, запись на сеанс
- Как конкретно начать, так чтобы через полгода выслать нам премию в благодарность за обучение.
- Повторение пройденного материала.
- Экзамен для претендующих на удостоверение о повышении квалификации.
- Задание на счастливую, успешную жизнь.

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ

- с 10:00 до 14:00 проведение реальных сеансов в парах
- с 15:00 до 18:00 супервизия